

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Дети до 3 лет пос.

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённная молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			7/16/45/332	Завтрак ИТОГО			12/11/51/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82
Обед				Обед			
Б325054	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	1/1/9/48	Б325059	Салат из свеклы на растительном масле	40	1/3/20/76
Б325027	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169	Б325063	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1/3/16/139
Б325023	Гречка по-купечески	120	7/6/11/141	Б325064	Макаронник с говяжьим фаршем	120	17/16/38/362
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			16/15/62/553	Обед ИТОГО			24/25/112/764
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146	Б325055	Картофель запеченный	130	4/4/34/182
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО			7/12/39/366	Уплотненный полдник ИТОГО			6/4/47/249
Понедельник ИТОГО			30/43/155/1333	Понедельник ИТОГО			42/40/219/1436
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			13/14/45/373	Завтрак ИТОГО			8/14/37/339
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82
Обед				Обед			
Б325060	Рассольник овощной со сметаной	150	1/3/10/88	Б325027	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169
КП25040	Макароны отварные с маслом	110	3/4/20/158	КП25100	Пюре гороховое	110	2/1/21/104
Б325036	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8/4/3/84	КП25101	Котлеты куриные	60	9/5/3/104

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/50
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			17/14/71/517	Обед ИТОГО			19/14/66/572
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
Б325055	Картофель запеченный	130	4/4/34/182	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотненный полдник ИТОГО			6/4/47/249	Уплотненный полдник ИТОГО			7/12/39/366
Вторник ИТОГО			36/32/172/1221	Вторник ИТОГО			34/40/151/1359
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			6/12/34/307	Завтрак ИТОГО			13/12/42/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО			2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО			2/2/10/159
Обед				Обед			
Б325061	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128	Б325054	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	1/1/9/48
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	110	3/2/28/142	Б325061	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128
КП25096	Биточки рыбные	60	9/5/11/125	Б325023	Гречка по-купечески	120	7/6/11/141
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			17/12/76/550	Обед ИТОГО			14/12/65/504
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
БУФ4Д01	Вак-беляш	100	6/8/24/202	КП25073	Макаронные изделия с твердым сыром	130	10/8/20/243
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
				КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотненный полдник ИТОГО			6/8/29/222	Уплотненный полдник ИТОГО			12/15/48/426
Среда ИТОГО			31/34/149/1238	Среда ИТОГО			41/41/165/1430
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160	6/7/28/199	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			12/11/51/341	Завтрак ИТОГО			10/18/51/394
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82
Обед				Обед			
Б325029	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	6/4/11/150	Б325025	Суп гороховый с томатом	150	6/4/11/150
Б325055	Картофель запеченный	110	3/3/29/154	Б325055	Картофель запеченный	110	3/3/29/154
Б325041	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	60	1/5/4/115	КП25110	Фишболы рыбные	60	9/5/11/125
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50

	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		15/15/82/606		Обед ИТОГО		22/15/81/584	
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
кп25173	Омлет натуральный	130	24/13/3/36	кп25173	Омлет натуральный	130	24/13/3/36
кп25092	Чай с молоком и сахаром	150	2/4/14/56	кп25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		28/17/25/139		Уплотненный полдник ИТОГО		26/13/16/103	
Четверг ИТОГО		55/43/167/1168		Четверг ИТОГО		58/46/157/1163	
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
кп25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	кп25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
кп25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52	кп25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
кп25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	кп25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		12/18/51/394		Завтрак ИТОГО		9/8/38/298	
Завтрак второй				Завтрак второй			
кп25080	Кефир	100	3/3/9/76	кп25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО		3/3/9/76		Завтрак второй ИТОГО		3/3/9/76	
Обед				Обед			
б325053	Салат из белокачанной капусты	40	1/1/9/42	б325065	Свекольник со сметаной	150	2/3/6/78
б325062	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1/3/9/124	кп25040	Макароны отварные с маслом	110	3/4/20/158
б325022	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	120	7/6/11/142	кп25104	Котлеты мясные	60	8/7/8/130
кп25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0/0/7/29	кп25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		13/13/53/442		Обед ИТОГО		18/17/72/553	
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
буф4д05	Слойка с творогом 80гр	80	8/12/18/212	буф4д05	Слойка с творогом 80гр	80	8/12/18/212
кп25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	кп25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
Уплотненный полдник ИТОГО		8/12/20/269		Уплотненный полдник ИТОГО		8/12/23/232	
Пятница ИТОГО		36/46/133/1181		Пятница ИТОГО		38/40/142/1159	

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 40/40/161/1269

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного
учреждения _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Дети с 3 до 7 лет пос

Сезон: Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			7/16/46/339	Завтрак ИТОГО			12/11/52/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО			0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82
Обед				Обед			
Б325054	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1/1/11/60	Б325059	Салат из свеклы на растительном масле	50	1/4/25/95
Б325027	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	Б325063	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1/4/21/185
Б325023	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153	Б325064	Макаронник с говяжьим фаршем	130	18/17/41/393
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			18/17/73/663	Обед ИТОГО			25/28/132/888
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146	Б325055	Картофель запеченный	130	4/4/34/182
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО			7/12/40/385	Уплотненный полдник ИТОГО			6/4/48/256
Понедельник ИТОГО			32/45/169/1433	Понедельник ИТОГО			43/43/241/1574
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	5/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			13/14/47/390	Завтрак ИТОГО			8/15/39/356
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/10/46
Обед				Обед			
Б325060	Рассольник овощной со сметаной	200	2/3/13/118	Б325027	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
Б325035	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8/4/3/84	Б325039	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9/5/3/104

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/1
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			18/15/84/603	Обед ИТОГО			21/16/78/677
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
Б325055	Картофель запеченный	130	4/4/34/182	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотненный полдник ИТОГО			6/4/48/256	Уплотненный полдник ИТОГО			7/12/40/385
Вторник ИТОГО			37/33/188/1331	Вторник ИТОГО			36/43/167/1464
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			6/12/35/314	Завтрак ИТОГО			13/12/43/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО			2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО			2/2/10/159
Обед				Обед			
Б325061	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171	Б325054	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	50	1/1/11/60
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	Б325061	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171
Б325042	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9/5/11/125	Б325023	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	хлржэлв	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			17/14/88/636	Обед ИТОГО			15/14/77/599
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
БУФ4Д01	Вак-беляш	100	6/8/24/202	КП25073	Макаронные изделия с тертым сыром	130	10/8/20/243
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотненный полдник ИТОГО			6/8/30/229	Уплотненный полдник ИТОГО			12/15/49/433
Среда ИТОГО			31/36/163/1338	Среда ИТОГО			42/43/179/1539
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160	6/7/28/199	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			12/11/52/348	Завтрак ИТОГО			10/18/53/411
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/10/46
Обед				Обед			
Б325029	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	Б325025	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/200
Б325055	Картофель запеченный	130	4/4/34/182	Б325055	Картофель запеченный	130	4/4/34/182
Б325040	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1/5/4/115	Б325066	Фишболы рыбные с соусом томатным	80	9/5/11/125
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67

	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		18/17/98/712		Обед ИТОГО		25/17/95/679	
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25173	Омлет натуральный	130	24/13/3/36	КП25173	Омлет натуральный	130	24/13/3/36
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2/5/18/75	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		28/18/29/158		Уплотненный полдник ИТОГО		26/13/17/110	
Четверг ИТОГО		58/46/188/1300		Четверг ИТОГО		61/48/175/1246	
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		12/19/53/411		Завтрак ИТОГО		9/8/39/305	
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО		3/3/9/76		Завтрак второй ИТОГО		3/3/9/76	
Обед				Обед			
Б325053	Салат из белокачанной капусты	50	1/1/11/52	Б325065	Свекольник со сметаной	200	2/5/8/104
Б325062	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	2/4/12/165	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
Б325022	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	8/7/12/153	Б325034	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8/7/8/130
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		15/15/62/514		Обед ИТОГО		18/20/84/635	
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
БУФ4Д05	Слойка с творогом 80гр	80	8/12/18/212	БУФ4Д05	Слойка с творогом 80гр	80	8/12/18/212
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
Уплотненный полдник ИТОГО		8/12/21/288		Уплотненный полдник ИТОГО		8/12/24/239	
Пятница ИТОГО		38/49/145/1289		Пятница ИТОГО		38/43/156/1255	

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 42/43/177/1377